



**PSICOTRADING**  
EN LA PRÁCTICA

## Curso Psicotrading para Principiantes

### 2. Ejercicio sobre tu situación actual financiera y objetivos

#### SOBRE TU SITUACION ECONOMICA

Del 1 al 5, ¿cómo te sientes de satisfecho con tu situación económica?

Hay varios niveles de riqueza: aquel en el que te sientes **SEGURO**, el que te sientes **COMODO** y en el que te sientes (o te gustaría sentirte) **RICO**

Utilizando esta hoja de trabajo, define cada nivel de situación/nivel de inversión y lo que significan para ti. Luego, detalla de 3 a 5 cambios en tu estilo de vida que deberías realizar para lograr cada nivel.

- 1) ¿Cómo te sientes con tu situación económica?
  
- 2) ¿Qué significa para ti esta **COMODO** con tu situación económica?
  
- 3) Indica de 3 a 5 cambios que vas a realizar para incrementar tu sentimiento de comodidad ante tu situación económica.
  
- 4) ¿Qué significa para ti estar **SEGURO** económicamente?
  
- 5) Indica de 3 a 5 cambios que quieres realizar para incrementar tu sentimiento de seguridad económica.
  
- 6) Detalla de 3 a 5 cambios en tu estilo de vida que debes hacer para lograrlo.
  
- 7) ¿Qué significa para ti ser **RICO**?
  
- 8) Indica de 3 a 5 cambios que necesitas realizar para incrementar tu riqueza.



**PSICOTRADING**  
EN LA PRÁCTICA

¿Qué has visto al hacer este ejercicio?

¿Qué oportunidades se te presentan para mejorar tu economía?

¿Qué necesitas cambiar?

¿Cuándo lo vas a hacer? Se específico.

Comprométete con tu libertad financiera, realizando un plan eficaz a lo largo del tiempo.